

# CARDÁPIO 2026

## 1º SEMANA

| REFEIÇÕES                                                                           | SEGUNDA                                                                                                                                       | TERÇA                                                                                                                                | QUARTA                                                                                                          | QUINTA                                                                                                                             | SEXTA                                                                                                                                |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                     | CUSCUZ DE MILHO<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                                      | PÃO DE FORMA COM REQUEIJÃO<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                  | BOLO DE CACAU CASEIRO<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                  | TAPIOCA COM QUEIJO<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                        | BISNAGA COM MANTEIGA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                        |
| <b>ALMOÇO</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Omelete com tomate<br>Arroz e feijão<br>Brócolis salteado<br>Alface com cenoura e cebola roxa<br>Suco natural<br>Frruta                       | Isclas de frango<br>Arroz ovelhinha (integral e branco) feijão<br>Creme de milho<br>Mix de repolho colorido<br>Suco natural<br>Fruta | Feijoada Baby<br>Arroz<br>Farofa de banana<br>Vinagrete<br>Suco natural<br>Fruta                                | Carne de panela com mandioca<br>Arroz e feijão<br>Palitinhos de chuchu com coentro<br>Alface roxa, tomate<br>Suco natural<br>Fruta | Yakisoba de frango (macarrão, cenoura, couve-flor, brócolis )<br>Arroz e feijão<br>Acelga com tomate cereja<br>Suco natural<br>Fruta |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                   | PÃO SOVADO COM MANTEIGA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                              | PÃO CASEIRO<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                                 | TORRADA COM GELEIA<br>SALADA DE FRUTAS<br>SUCO NATURAL                                                          | BOLO DE BANANA CASEIRO<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                    | BOLACHA DE ÁGUA E SAL COM PATÊ DE FRANGO COM CENOURA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                        |
| <b>JANTAR</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Strogonoff de frango<br>Arroz e feijão<br>Batata rústica corada com alecrim e páprica<br>Alface americana com tomate<br>Suco natural<br>Fruta | môndegas ao sugo<br>Arroz e feijão<br>Repolho refogado<br>Cenoura com salsinha e milho<br>Suco natural<br>Fruta                      | Filé de frango à pizzaiolo<br>Arroz e feijão<br>Couve refogada<br>Mix de folhas verdes<br>Suco natural<br>Fruta | Tiras de frango e carne<br>Arroz e feijão<br>Brócolis salteado<br>Alface e pepino<br>Suco natural<br>Fruta                         | Ovo mexido com cebola<br>Arroz e feijão<br>Abobrinha gratinada<br>Rúcula e beterraba ralada<br>Suco natural<br>Fruta                 |

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

OBSERVAÇÃO: Caso a criança recuse os lanches da manhã e da tarde constantes no cardápio a seguir, serão oferecidas como alternativas: bisnaguinha, bolacha de maisena ou rosquinha de coco/nata.

# CARDÁPIO 2026

## 2ª SEMANA

| REFEIÇÕES                                                                           | SEGUNDA                                                                                                                       | TERÇA                                                                                                              | QUARTA                                                                                                              | QUINTA                                                                                                                           | SEXTA                                                                                                              |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                     | CREPIOCA COM MANTEIGA<br><br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                                                                        | PÃO DE FORMA COM TOMATE,<br>AZEITE E ÓREGANO AO FORNO<br><br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                             | OVOS MEXIDOS<br><br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                                                                       | PÃO FRANCES COM PATÊ DE<br>FRANGO<br><br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                                                               | TORTA DE QUEIJO COM<br>TOMATE E ORÉGANO<br><br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                                           |
| <b>ALMOÇO</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Lasanha de berinjela à bolonhesa<br><br>Arroz e feijão<br><br>Alface roxa e verde com tomate<br><br>Suco natural<br><br>Fruta | Frango com legumes<br>Arroz e feijão<br>Brócolis e tomate salteado<br>Acelga com rabanete<br>Suco natural<br>Fruta | Macarrão a bolonhesa<br>Abobrinha refogada<br>Alface com<br>beterraba<br>Suco natural<br>Fruta                      | Hamburguer caseiro<br>Arroz e feijão<br>Cortadinho de chuchu<br>Couve com tomates em<br>cubos<br>Suco natural<br>Fruta           | Isca de frango grelhada<br>Arroz e feijão<br>Purê de abóbora<br>Mix de Alface e Espinafre<br>Suco natural<br>Fruta |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                   | PÃO CASEIRO<br><br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                                                                                  | CUBINHOS DE CENOURA<br>COM TOMATE CEREJA<br><br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                                          | BOLO CASEIRO MESCLADO<br>COM CACAU<br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                                                     | TORRADA COM REQUEIJÃO<br><br>BANANA COM AVEIA<br><br>SUCO NATURAL                                                                | PÃO SOVADO COM MANTEIGA<br><br>FRUTA<br><br>SUCO NATURAL                                                           |
| <b>JANTAR</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Filé de frango grelhado<br>Arroz e feijão<br>Polenta cremosa<br>Repolho verde com cenoura ralada<br>Suco natural<br>Fruta     | Picadinho de carne<br>Arroz e feijão<br>Batata assada com parmesão<br>Alface com tomate<br>Suco natural<br>Fruta   | Ovo mexido com cebolinha<br>Arroz e feijão<br>Legumes grelhado<br>Rúcula com tomate cereja<br>Suco natural<br>Fruta | Arroz de forno gratinado<br>(frango, milho, ervilha, tomate,<br>cenoura)<br>Alface americana com pepino<br>Suco natural<br>Fruta | Carne Louca<br>Macarrão alho e óleo<br>Berinjela assada<br>Tomate com<br>cebolinha<br>Suco natural<br>Frutas       |

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

OBSERVAÇÃO: Caso a criança recuse os lanches da manhã e da tarde constantes no cardápio a seguir, serão oferecidas como alternativas: bisnaguinha, bolacha de maisena ou rosquinha de coco/nata.

Larissa Gomes Papa CRN3: 53.700

| REFEIÇÕES                                                                           | SEGUNDA                                                                                                                     | TERÇA                                                                                                                    | QUARTA                                                                                                                       | QUINTA                                                                                                                                     | SEXTA                                                                                                                       |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                     | BISNAGUINHA COM QUEIJO E TOMATE<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                | TORTA DE CARNE<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                              | BOLO DE CACAU<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                   | OVO COZIDO<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                                    | ROSQUINHA DE COCO<br><br>SALADA DE FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                    |
| <b>ALMOÇO</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Isca de carne acebolada<br>Arroz e feijão<br>Suflê de alho poró<br>Vinagrete<br>Suco natural<br>Fruta                       | Filé de frango grelhado<br>Arroz e feijão<br>Cortadinho de abóbora<br>Alface com pepino e milho<br>Suco natural<br>Fruta | Carne cozida com batata<br>Arroz e feijão preto<br>Farofa de cenoura<br>Mix de repolho com salsinha<br>Suco natural<br>Fruta | Sobrecoxa refogada ao molho de tomate<br>Arroz e feijão<br>Abobrinha salteada na manteiga<br>Alface roxa e tomate<br>Suco natural<br>Fruta | Macarrão espaguete à bolonhesa<br>Picadinho de berinjela<br>Acelga com beterraba<br>Suco natural<br>Fruta                   |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                   | PÃO SOVADO COM REQUEIJÃO<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                       | PÃO FRANCÊS COM MANTEIGA<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                    | TORRADA COM PATÊ DE REQUEIJÃO E CENOURA RALADA<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                  | BOLO DE BANANA<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                                | CUSCUZ DE MILHO<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                |
| <b>JANTAR</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Frango ao molho pomodoro<br>Macarrão alho e óleo<br>Vagem refogada com Tomates<br>Couve com cebola<br>Suco natural<br>Fruta | Kibe de forno<br>Arroz e Feijão<br>Purê de mandioquinha<br>Agrião com cenoura ralada<br>Suco natural<br>Fruta            | Ovo mexido com cebolinha<br>Arroz e feijão<br>Legumes grelhado<br>Rúcula com tomate cereja<br>Suco natural<br>Fruta          | Strogonoff de carne<br>Arroz e feijão<br>Palitos de batata assado com ervas<br>Mix de folhas verdes<br>Suco natural<br>Fruta               | Fricassê<br>Arroz e feijão<br>chuchu e cenoura salteados<br>Alface e beterraba ao molho de laranja<br>Suco natural<br>Fruta |

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

OBSERVAÇÃO: Caso a criança recuse os lanches da manhã e da tarde constantes no cardápio a seguir, serão oferecidas como alternativas: bisnaguinha, bolacha de maisena ou rosquinha de coco/nata.

# CARDÁPIO 2026

## 4º SEMANA

| REFEIÇÕES                                                                           | SEGUNDA                                                                                                                                 | TERÇA                                                                                                         | QUARTA                                                                                                                           | QUINTA                                                                                                  | SEXTA                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                     | CUBINHOS DE CENOURA<br>COM TOMATE CEREJA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                       | PÃO DE FORMA COM QUEIJO E<br>TOMATE NO FORNO<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                         | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                               | BOLO DE BANANA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                 | BISNAGA COM PATÊ DE PEITO<br>DE PERU<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                     |
| <b>ALMOÇO</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Ovos mexidos com tomate<br>Arroz e feijão<br>Abobrinha á pizzaiolo<br>Escarola com cenoura ralada<br>Suco natural<br>Fruta              | Almôndegas assada<br>Arroz e feijão<br>Purê de abóbora<br>Alface, tomate e cebola<br>Suco natural<br>Fruta    | Drumet assada com alecrim<br>Arroz e feijão<br>Chuchu refogado com salsinha<br>Couve,beterraba e cebola<br>Suco natural<br>Fruta | Bife à parmegiana<br>Arroz e feijão<br>Batata corada Repolho roxo com<br>milho<br>Suco natural<br>Fruta | Cubos de frango grelhado<br>Arroz birô-birô e feijão<br>Brócolis salteado<br>Mix de folhas verdes<br>Suco natural<br>Fruta        |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                   | TORRADA COM GELEIA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                             | BOLO DE LARANJA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                      | PÃO DE FLOCÃO DE MILHO<br>SALADA DE FRUTAS<br>SUCO NATURAL                                                                       | PÃO SOVADO COM MANTEIGA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                        | TORTA DE QUEIJO COM<br>ORÉGANO E TOMATE<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                  |
| <b>JANTAR</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Lasanha de abobrinha à bolonhesa<br>Arroz e feijão<br>Palitinhos de cenoura e chuhcu<br>Mix de agrião e acelga<br>Suco natural<br>Fruta | Frango desfiado com milho<br>Arroz e Feijão<br>Escarola refogada<br>Beterraba ralada<br>Suco natural<br>Fruta | Rocombole de carne<br>Arroz e feijão<br>Creme de batata<br>Alface, tomate e cebolinha<br>Suco natural<br>Fruta                   | Hamburguinho de frango<br>Arroz integral e feijão<br>Repolho com cenoura ralad<br>Suco natural<br>Fruta | Sobrecoxa assada ao suco de laranja<br>Macarrão ao sugo<br>Couve refogada<br>Tomate com cebola e coentro<br>Suco natural<br>Fruta |

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

OBSERVAÇÃO: Caso a criança recuse os lanches da manhã e da tarde constantes no cardápio a seguir, serão oferecidas como alternativas:  
bisnaguinha, bolacha de maisena ou rosquinha de coco/nata.

| REFEIÇÕES                                                                           | SEGUNDA                                                                                                                      | TERÇA                                                                                                             | QUARTA                                                                                                                    | QUINTA                                                                                                 | SEXTA                                                                                                                                             |
|-------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
| <b>CAFÉ DA MANHÃ</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                     | BISNAGUINHA COM PATÊ DE REQUEIJÃO COM CENOURA RALADA<br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                | PÃO DE QUEIJO<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                        | BOLO DE LEITE<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                | PÃO CASEIRO<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                               | OVO COZIDO<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                                           |
| <b>ALMOÇO</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | Carne moída com cenoura e salsão<br>Arroz e feijão<br>Farofa de ovos<br>Agrião com tomate e cenoura<br>Suco natural<br>Fruta | Omelete de forno (tomate, cenoura, e muçarela)<br>Arroz e feijão<br>Alface com beterraba<br>Suco natural<br>Fruta | Isca de carne grelhadas com cebola<br>Arroz e feijão<br>Escarola refogada<br>Alface ao vinagrete<br>Suco natural<br>Fruta | Escondidinho de abóbora com carne<br>Arroz e feijão<br>Mix de folhas verdes<br>Suco natural<br>Fruta   | Tirinhas de frango refogado com legumes<br>Arroz e feijão<br>Beterraba ao molho de laranja<br>Alface americana com milho<br>Suco natural<br>Fruta |
| <b>LANCHE DA TARDE</b><br>Lanche<br>Fruta<br>Suco                                   | BOLO DE CACAU<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                   | CUBINHOS DE CENOURA COM TOMATE CEREJA<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                | TORRADA COM PATÊ DE REQUEIJÃO COM ERVAS<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                      | ROSQUINHA DE COCO<br><br>SALADA DE FRUTAS<br>SUCO NATURAL                                              | PÃO FRANCÊS COM REQUEIJÃO<br><br>FRUTA<br>SUCO NATURAL                                                                                            |
| <b>JANTAR</b><br>Proteína<br>Guarnição<br>Prato base<br>Salada<br>Suco<br>Sobremesa | ARROZ DE FORNO COM FRANGO DESFIADO E ERVILHA<br>SALADA DE ALFACE COM PEPINO<br>SUCO NATURAL<br>FRUTA                         | CARNE DESFIADA<br>BETERRABA EM CUBOS<br>ARROZ E FEIJÃO<br>SALADA DE COUVE<br>SUCO NATURAL<br>FRUTA                | ISCAS DE FRANGO COM ERVILHA<br>ARROZ E FEIJÃO<br>SALADA DE TOMATE<br>SUCO NATURAL<br>FRUTA                                | ALMÔNDEGAS AO SUGO<br>PURÊ DE BATATAS<br>ARROZ E FEIJÃO<br>SALADA DE ESCAROLA<br>SUCO NATURAL<br>FRUTA | CANJA (ARROZ, FRANGO, BATATA, CENOURA E REPOLHO)<br>será substituída em dias quentes                                                              |

Cardápio sujeito a alterações mediante a disponibilidade de alimentos

OBSERVAÇÃO: Caso a criança recuse os lanches da manhã e da tarde constantes no cardápio a seguir, serão oferecidas como alternativas: bisnaguinha, bolacha de maisena ou rosquinha de coco/nata.

Larissa Gomes Papa CRN3: 53.700